



# Luchando juntos contra la gripe



**Con la amenaza de COVID-19, es importante vacunarse contra la gripe este año para ayudar a protegernos a nosotros mismos, a nuestros familiares, y a nuestra comunidad. La vacuna contra la gripe reduce el riesgo de contagio y ahorra recursos medicos para atender pacientes con COVID-19 en los hospitales.**

## **¿Quien debe vacunarse contra la gripe?**

Todas las personas mayores de 6 meses. Una vacuna anual contra la gripe es la mejor manera de proteger a su hijo(a) de la gripe y evitar enfermedad.

## **¿Porque mi hijo(a) debe vacunarse contra la gripe?**

- Reduce el riesgo de enfermedad y hospitalización.
- Se ha demostrado que salva vidas de niños(as).
- Si se enferman de gripe, the enfermedad es menos grave.
- Reduce el riesgo de enfermedad, lo que puede evitar que su hijo(a) falte a la escuela o la guardería y usted falte al trabajo.
- Reduce el alto riesgo de desarrollar complicaciones graves por la influenza, especialmente en niños(as) menores de 5 años y personas con ciertas afecciones crónicas.
- Ayuda a prevenir la transmisión de la gripe entre familiares y amigos, incluidos los bebés menor de 6 meses que no pueden recibir la vacuna.

## **¿Por que mi hijo(a) necesita una vacuna contra la gripe cada año?**

El virus cambia constantemente por lo cual se fabrica una nueva vacuna cada año para proteger contra el virus.

## **¿Como se propaga la gripe?**

La influenza se transmite principalmente a través de las gotitas de personas infectadas cuando hablan, tosen, o estornudan. Las gotitas luego se inhalan o aterrizan en la boca o la nariz de las personas que están cerca. Una persona infectada puede transmitir la gripe un día antes de que tengan síntomas y hasta 5-7 días después de enfermarse.

## **¿La vacuna contra la gripe puede causar la gripe?**

La vacuna contra la influenza no causa la influenza. Sin embargo, la vacuna puede causar efectos secundarios leves que pueden confundirse con la gripe.

## **¿Cuándo debe uno vacunarse?**

Los niños(as) deben vacunarse contra la gripe todos los años durante el otoño. Es mejor vacunarse a fines de octubre o principios de noviembre, antes de que la gripe comience a propagarse en su comunidad.

## **¿Donde puede uno vacunarse contra la gripe?**

Las vacunas contra la influenza están disponibles en consultorios médicos, departamentos de salud, farmacias, escuelas, y en algunos empleadores. Visite el sitio [www.vaccinefinder.org/find-vaccine](http://www.vaccinefinder.org/find-vaccine) para acceder información sobre donde puede vacunarse.

## **¿Que mas puedo hacer para proteger a mi hijo(a)?**

Es importante que los niños(as) visiten rutinariamente a un médico y se mantengan al día con todas las vacunas como DTAP y Td (Tetanos), Sarampion/Paperas, y Varicela. Para obtener un resumen de las vacunas recomendadas para niños(as) y adolescentes haga [clic aqui](#).

